

	書名	著者名	出版社・出版年	内容
1	子どもが育つ魔法の言葉	ドロシー・ロー・ノルト	PHP研究所 1999年 (2006年出版の新装版もあり)	子どもをすくすく育てたい。素直で優しい子、正直で我慢強い子、自分を信じて強く生きていける子になってほしい。そんなお父さんお母さんに捧げる子育ての智恵。
2	佐々木正美先生の子育てお悩み相談室	佐々木正美 (ささき まさみ)	主婦の友社 2016年	口元のくせ、人見知り、運動が苦手…。児童精神科医の著者が、子育てのお悩みに効く32の処方箋を紹介する。子育て世代に贈る、珠玉のアドバイス集。『Como』連載をもとに書籍化。
3	最新科学でハッピー子育て ～夜泣き・イヤイヤ・人見知りにも理由があった！～	NHK出版	NHK出版 2016年	お母さん、子育てが辛いのは、あなたのせいではありません—。産後、脳に起こる変化や、親を悩ませる赤ちゃんの不可解な行動を“科学”が解き明かす。NHKスペシャル「ママたちが非常事態!」の内容をもとに書籍化。
4	子どもはみんな問題児。	中川李枝子 (なかがわ りえこ)	新潮社 2015年	どの子どもみんなすばらしい問題児、想像力豊かな子は遊び上手、子どもにもおもしろい本は大人にもおもしろい…。『ぐりとぐら』の生みの親が、子育てに悩むお母さんに贈る、心がほぐれる45のメッセージ。
5	子育てが楽になる心理学 ～母親が「一人で抱え込まない」ための工夫とヒント～	山口まみ (やまぐち まみ)	三笠書房 2016年	「つい感情的になってしまう」「仕事と両立する秘訣は」「性格的に子育てに向いていないかも」悩めるママたちに向けて、心理学的見地と実際の子育ての現場からの視点を通じて、子育てがもっと楽になる方法をアドバイスする。
6	はじめて出会う育児の百科 0～6歳	汐見稔幸 ほか (しおみ としゆき)	小学館 2003年	NHK Eテレ「すくすく子育て」にも出演する、からだ・ことば・こころの3つの分野の専門家が執筆した育児書。赤ちゃんの能力を育てるシンプルで楽しい遊びもいっぱい。オリジナル発育表付き。
7	子育てハッピーアドバイス (シリーズ)	明橋大二 ほか (あけはし だいじ)	1万年堂出版 2005～2014年	子育てに不安や悩みを持つお母さんに向けて、イラストとマンガでやさしく解説した育児書。家事・育児で忙しい合間でもパッと手軽に読めます。「育児がんばっているね」と認める言葉がいっぱいです。
8	ちいさなあなたへ	アリスン・マギー	主婦の友社 2008年	親でいることの幸福、喜び、不安、痛み、そして子どもへの思い—。普遍の真実がシンプルな言葉で語りつくされる。すべてのおかあさんとその子どもたちに贈る、母であることのすべてが詰まった絵本。
9	今日	福音館書店	福音館書店 2013年	赤ちゃんをいつくしんでいるのなら、部屋が散らかっていても、窓が薄汚れていても、人になんて言われても大丈夫—。ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩に、やさしい絵を添えた詩集。
10	クリトモの大人もおいしい離乳食	栗原友 (くりはら とも)	扶桑社 2016年	忙しいママでも大丈夫! 料理家・栗原友が愛娘のために作った、「大人が食べてもおいしい」離乳食のレシピ集。インスタグラムに投稿した離乳食のレシピを、栄養士のひと言とともに紹介します。
11	はじめてママのきほんの幼児食	牧野直子 (まきの なおこ)	西東社 2013年	はじめて1歳～5歳の幼児向けの食事を作る人に向けて、きほんの知識とレシピをまとめる。調理のポイントを写真でいねいに解説し、調理時間、エネルギー、主な栄養素も表示する。バランスのよい献立作りに役立つ。
12	おやすみ、ロジャー	カール＝ヨハン・エリーン	飛鳥新社 2015年	むかしむかし、ロジャーという名前の小さなうさぎがいました。ロジャーは眠りたくてしょうがないのに、いますぐには眠れない子でした—。子どもたちの寝つきをよくするために書かれた本。読み方の手引きも掲載。
13	赤ちゃんもママもぐっすり眠れる魔法の時間割	清水瑠衣子 (しみず るいこ)	青春出版社 2015年	赤ちゃんは泣くのは当たり前。夜中の授乳は仕方ない…? いいえ! 赤ちゃんが「一人」で「夜通し眠ってくれる」ようになる、生活スケジュールがあるんです。生後3週間から始められるスリープレッスンを紹介します。

14	自分で考える子になる「こども手帳術」	星野けいこ (ほしの けいこ)	日本実業出版社 2016年	動かさない予定を手帳に直接書き、やることはフセンに書いて貼るだけ! 子どもが自分で考えて、自分のことができるようになる「こども手帳術」を紹介する。
15	子どもがどんどん整理整頓したくなる! お片づけ帖	カール友波 (かーる となみ)	永岡書店 2016年	子どもの片づけはしかけが9割! 生涯教育としてのお片づけ=「かたいく」を提唱する著者が「子どもが自分からどんどん整理整頓できるようになるノウハウ」を紹介。親と子の役割や具体的なしかけ作りを写真やイラストで解説。
16	小学生の学力を上げる秋田県式“勉強のルール”	菅原敏 (すがわら さとし)	メイツ出版 2014年	毎日の繰り返しで、シンプルだけど大切な習慣、基礎学力が身につく。全国学力テスト6回連続1位の秋田県の教育エッセンスを家庭に取り入れられるようにまとめ、わかりやすく解説する。
17	はじめてママ&パパの0~6才病気とホームケア	渋谷紀子 (しぶや のりこ)	主婦の友社 2015年	0~6才の赤ちゃん&子どもがかかりやすい病気70の症状、経過、ケアのコツを、写真やイラストを交えてわかりやすく解説します。折り込みの病気見きわめチャート、緊急時行動マニュアル付き。
18	発達障害の子どもの心がわかる本 赤ちゃん~学童期	笠原麻里 (かさはら まり)	主婦の友社 2016年	話しかけても目が合わない、言葉をあまり発しない、友だちトラブルが絶えない…。発達障害の基本的な知識に加え、自閉スペクトラム症、ADHDの子どもの親ができること・心がけたいことを具体的に解説する。
19	発達障害がある子のおうちでできる就学準備	道城裕貴 ほか (どうじょう ゆき)	合同出版 2016年	発達障害がある子が「学校のルール」を身につけるための本。「チャイムが鳴ったら席に座る」「引き出しから物を出す」「プリントを後ろにまわす」など、家庭で練習する方法をていねいに紹介する。チェックリストあり。
20	新しいパパの教科書	ファザーリング ジャパン	学研教育出版 2013年	これからパパになる人、3歳くらいまでの子どもがいるパパに向けて、子育てを楽しむためのマインド・知識・スキル・ネットワークを紹介。パパのあるあるQ&A、パパ192人アンケートも収録。
21	出産・育児ママのトリセツ ~「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ~	山本ユキコ (やまもと ゆきこ)	忘羊社 2016年	つわり・休職・出産を経て、毎日の家事・オムツ替え・夜泣き、義母との葛藤・旦那の世話まで、休む間もなく孤独に働き続けるママとパパのすれ違いを、産前産後のく夫婦あるある満載でつづる。
22	子どもを本好きにする10の秘訣	高浜正伸 ほか (たかはま まさのぶ)	実務教育出版 2016年	子どもを本好きにするには、ちょっとしたコツがあります。読み聞かせや、本の選び方など、読書に関する様々な疑問に答えるほか、豊かな読書体験の積み重ねでどのような力がつくのかを紹介。8分野291冊のブックリスト付き。
23	3歳からの今どき「外あそび」育児	前橋明 (まえはし あきら)	主婦の友社 2015年	キレやすい、集中力がない、友だちとうまく付き合えない、意欲や気力がない…。子どものそうした症状は、成長期の運動不足が大きく関係している。外あそびの大切さと、様々なあそびを紹介。書き込み式の診断チャートつき。
24	きみは赤ちゃん	川上未映子 (かわかみ みえこ)	文芸春秋 2014年	35歳ではじめての妊娠。作家の鋭い観察眼で、「出産」という大事業の現実から、出産後の夫婦の問題までをセキララに描いた異色エッセイ。『本の話Web』連載に「産後編」を加筆し書籍化。
25	俺だって子供だ!	宮藤官九郎 (くどう かんくろう)	文芸春秋 2008年	「やっぱ子供ってめんどくせえ!」から「やばい、今、可愛さのピーク!」へ。生まれたてなのに態度が部長クラスの娘「かんぱ」の誕生から3歳まで、その成長を余すところなく観察した、私生活丸出しの爆笑子育て苦行。
26	尾木ママの幸せ孫育てアドバイス	尾木直樹 (おぎ なおき)	学研パブリッシング 2014年	教育評論家の尾木ママが、“育ジイ”視点から考えた、ジイバアだからこそできる孫を「優しく、大きく」育てる方法を紹介します。孫と楽しく付き合い、パパママにも感謝される知恵が満載。
27	1年中使える通園通学BOOK	日本ヴォーグ社	日本ヴォーグ社 2014年	レッスンバッグ、シューズケース、お弁当セット、楽器ケース、リュックサック…。通園通学に使う定番グッズや生活小物75点の作り方を、プロセス写真とイラストでわかりやすく解説します。(型紙付き)