

# 花矢図書館だより 8 2017



大館市立花矢図書館  
TEL・FAX 0186(46)1557  
火～金：9:00～19:00  
土・日：9:00～17:00  
休館日：毎週月曜、祝日

## [一般書]

あなたのその「忘れもの」コレで防げます  
天気痛  
うちの子の場合！  
書のひみつ  
仙石線殺人事件  
素敵な日本人  
劇場  
暗手  
山よ奔れ  
女系の教科書  
家康の遠き道  
永遠の道は曲がりくねる  
他

(芳賀 繁)  
(佐藤 純)  
(カフカヤマモト)  
(古賀 弘幸)  
(西村 京太郎)  
(東野 圭吾)  
(又吉 直樹)  
(馳 星周)  
(矢野 隆)  
(藤田 宜永)  
(岩井 三四二)  
(宮内 勝典)

## [児童書]

5分間のサバイバル 4年生  
行ってみたいなあんな国こんな国 6  
調べよう ごみと資源 1. 2  
空をけつとばせ (升井 純子)  
ケータイくんとフジワラさん (市川 宣子)  
ちょっとおんぶ (岩瀬 成子)  
雨ふる本屋とうずまき天気 (日向 理恵子)  
たなばたにようぼう (野村 たかあき)  
つままないつままない (ヨシタケシンスケ)  
ぜったいぜったいひみつだよ (クリスファー・  
ウエアント)  
ねえ、してる？ (いせ ひでこ)  
ほか

## ◇今月のおすすめ図書◇

### 『家康の遠き道』

家康は悩んでいた。「守成」は「草創」と同様に、いやそれ以上にむずかしい。

徳川の世を盤石にするべく苦心する《怪物》が辿り着いた答えとは？

晩年の家康の心を赤裸々に暴く長編小説。

### 『ちょっとおんぶ』

いまはよるのまん中です。

「ねえ」「なに」「ぼく、つかれちゃったから、ちょっとおんぶ」木のうしろからくろいクマの子がいます。

ある日急に色々な生き物の声が聞こえるようになった、つきちゃんのお話。

## ◇おはなし会◇

日時 8月9日(水)  
10:30～11:00  
場所 花矢図書館 児童室

## ◇ミニテーマ展示より◇

8月のミニテーマとして『気持ち・体』にまつわる本を展示しています。その中からヨガについて少し。

「ヨガ」とはサンスクリット語で「つながり」のこと。呼吸・姿勢・瞑想・食物などで心と体の調和をはかるものです。

即効性はないため、継続して行い体調に合わせてポーズをカスタマイズすると心身が安定してきます。

今の時期は、気温の上がらない朝のうちに夏バテに効くポーズを行い、体を整えましょう。ねことつるの二つのポーズがおすすめです。

## ◇今月のテーマ展示◇

大人向け『旅を見つける本』

こども向け『夏休み』

