

花矢図書館だより2021

11



大館市立花矢図書館
【TEL・FAX】0186-46-1557
【火～金】9:00～19:00
【土・日】9:00～17:00

＊ 新着図書 ＊

<一般書>

- ・九十八歳。戦いやまず日は暮れず (佐藤 愛子)
- ・お一人さま逃亡温泉 (加藤 亜由子)
- ・まだまだ健康川柳 (近藤 勝重)
- ・推理大戦 (似鳥 鶏)
- ・聖刻 (堂場 瞬一)
- ・暮鐘〈東京湾臨海署安積班〉 (今野 敏)
- ・死者にこそふさわしいその場所 (吉村 萬巻)
- ・ホワイトバグ 生存本能 (安生 正)
- ・結 (大島 真寿美)
- ・仮面家族 (悠木 シュン)
- ・とにかかにもごはん (小野寺 史宣)
- ・ランチ酒〈3〉 (原田 ひ香)
- ・みとりねこ (有川 ひろ)
- ・邪教の子 (澤村 伊智)
- ・機龍警察白骨街道 (月村 了衛)

他

<児童／中学生>

- ・大人も知らない？ふしぎ現象事典
- ・天才(ワル)すぎる生き物図鑑 (早川 いくを)
- ・どっちでもいい子 (かさい まり)
- ・絶滅世界〈2〉 (大久保 開)
- ・宿題ファイター (絵本)
- ・そろそろそろそろ (絵本)
- ・もしものくに (絵本)

他

11月のあれこれ

< 11月1日は『紅茶の日』 >

井上靖の小説『おろしや国酔夢譚』の主人公としても知られる大黒屋光太夫が、日本人として初めて外国での正式な茶会で本格的な紅茶を飲んだ、という逸話からきています。

紅茶を口にした時に感じられる苦みは「カフェイン」の作用によるもので、脳の動きを良くして血流を良くする作用があります。ただし過剰摂取は頭痛や動悸をはじめとした健康被害にも繋がるので注意しましょう！（カフェインの最大摂取量目安は400 mg 以下/日、ちなみにティーカップ1杯分の紅茶には約45～60mg含まれています。）

同じく紅茶に含まれる「カテキン」には

高い抗菌作用・抗炎症作用があり、

季節の変わり目には花粉症などの

アレルギーを抑える効果が期待されています！



今月のおすすめ図書

『 さよならの向う側 』 清水 晴木 著

「あなたが、最後に会いたい人は誰ですか？」

さよならの向う側と呼ばれる場所にいた男、案内人はそう言った。人は亡くなった時、最後に一日だけ現世に戻って会いたい人に会える時間が与えられる。ただし、その中で会える人は、「あなたが死んだことをまだ知らない人」だけ——。

さまざまな人たちと案内人が織りなす、最後の再会を描いた純度100%の温かい感動の物語。今を生きる私達に優しい未来を届けてくれる一冊です。

『ベロンベロン森のレオンくん』 Nabechaaan さく
ベロンベロン森に住むカメレオンのレオンくんは、ちょっと変わってる。みんなと同じように、まわりの色にそまるのが得意なんだけど、本当は「まわりの色にそまらない、そんな生き方ないのかな」と、いつも思っている。

カメレオンといえば、体の色を変幻自在…しかしこの作品ではあえて体色の変化を拒むカメレオンの子どもを主人公に、自分を信じる力の大切さ、継続することの大切さを教えてくれる作品になっています！



<今月のテーマ>

大人向け ミステリーワールドへ

児童向け よる

<おはなし会>

11月10日(水) 10:30～11:00

花矢図書館

< 11月22日は『良い夫婦の日』 >

夫婦が改めて感謝の気持ちやありがとうを伝える日として有名です！ちなみに2021年の「いい夫婦の日」は「先負」（＝午前中は凶ですが、午後は吉）。入籍やお出かけの計画は午前中より午後に行うといいかもしれませんね。今回はせっかくなので、映像化もされている「支えあう夫婦」がテーマの作品をいくつか紹介させていただきます。

～「ゲゲゲの女房」(武良布枝 著)～

漫画家・水木しげるの妻である著者が、夫婦の半生を振り返った自伝。涙あり笑いありの家族の物語を綴っています。

～「雨あがる」「雪の上の霜」(山本周五郎 著)～※短編集収録作
剣はめっほう強いがお人好しの侍とその妻の旅道中。お互いを信じあう夫婦の姿や、痛快で爽やかな作風が魅力的です。

「60歳のラブレター」シリーズなどもオススメです！！

