



本読めばパツと心に花が咲く

# 花矢図書館だより 4 2023

大館市立花矢図書館

TEL・FAX 0186-46-1557

火～金 / 9:00～19:00

土・日 / 9:00～17:00

月・祝 / 休館

## おすすめ 新着図書

### 一般書

- 年金にあとプラス 10 万円を得る方法 (藤木 俊明)
- 心と体の不調を治す血流の整えかた (今井 太郎)
- 「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK (大谷 義夫)
- 豆腐、豆乳、豆乳ヨーグルトのおやつ (今井 ようこ)
- まんがでわかる畑の虫 (木村 裕)
- クソナゾ (常春)
- 風を紡ぐ (あさの あつこ)
- ひとり旅日和 [4] (秋川 滝美)
- 虹の橋からきた犬 (新堂 冬樹)
- 本と鍵の季節 (米澤 穂信) 他

### 児童書

- 中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。(葉一)
- 絶滅世界 [4] (大久保 開)
- ポテトとシェイクの恋のあと (神戸 遥真)
- 雨ふる本屋と雨かんむりの花 (日向 理恵子)
- 2 番めにすき (吉野 万理子)
- 一生ぶんのだっこ (絵本)
- ごちゃまぜカメレオン (絵本)
- すきなものがちがうけど (絵本)
- はやくおきちゃった (絵本) 他

## 今月の スタッフいちおし!

### 一般 『スキマストレッチ』 中野ジェームズ修一

自宅で、会社で、信号待ちで…いつでもどこでも、スキマ時間にさくっとできるストレッチの指南書です。

医師も認める運動指導のトッププロ、フィジカルトレーナーの中野ジェームズ修一さんが考案した柔軟法をマンガやイラストを交えて、タイプ別にわかりやすく紹介しています。

ストレッチと聞くと面倒くさそうと思うかもしれませんが、ベッドやソファー、お風呂の中などで簡単にできる方法も掲載されているので大丈夫! 「体が硬い」「全身が重だるい」「首や肩、背中、腰のハリがとれない」「続けられない…」そんなお悩みを抱えている方、必読です!

### 児童 『友だちのこまったがわかる絵本』 WILL こと知育研究所 著・編

私たちは、みんなそれぞれに好きなことや得意なこと、苦手なことなどがあります。ひとりとして同じ人間はいません。「どうしてそんなことをするの?」「自分とは違う」と不思議に感じることはありますが、そんなとき相手が何を考えているのか、どんな気持ちなのか、ちょっと想像してみると、世界が広がることもあるかもしれません。この本はきっと、そのきっかけになってくれるはずです。“みんなちがってみんないい”を考える、とてもステキな絵本です。

## ホントのおはなし 本にまつわるおはなしをご紹介します♪

### 世界一短い小説は?

以前、世界一長い小説をご紹介しましたが、今回は世界一短い小説です。それは、アーネスト・ヘミングウェイが書いたものだと言われています。その文章はなんと、たった6語(28文字)なんです。(出版はされていません)

ある日、友人たちと食事をしていたヘミングウェイが、突然ゲームをもちかけます。それは、どれだけ少ない単語で小説が書けるかというもの。そして、ヘミングウェイはナプキンにこう書きました。『For Sale:baby shoes,never worm.(売ります。赤ん坊の靴。未使用)』と…。

この文章だけを見ると、「サイズが合わなかったから」とか「好きな色じゃなかったから」売るのかと思いますが、実はこれ、赤ん坊を亡くしてしまった悲しみを表現しているのだそうです。それを知ると、短いけれどとても奥深く、立派な小説であると思います。何かを伝えようとするのに、文章の長短は関係ないのですね。それにしても、遊びで書いた文が後世まで残るとは…すごいですね。

これ、ウソのようなホントのおはなし。

## お知らせコーナー

本はみんなの友だちだよ!

### 今月のテーマ展示は…

大人向け 『春を探そう』

子ども向け 『ともだちたくさんできるかな』

花矢図書館定例

## 『おはなし会』

4月19日(水) 10:30～11:00

- 出演 / おはなしの森さん
- 場所 / 花岡保育所

※延期や中止になる場合がございますので、予めご了承ください。

4月の本の日

4月23日(水) 子ども読書の日

4月23日(水)～5月12日(水) こどもの読書週間

本を読もう!